

# Tider för tobaksavvänjning i grupp

Din grupp kommer att träffas vid nedanstående tider.

Varje gruppmöte är cirka 60 minuter långt. De första träffarna är lite längre än de senare.

Möte 1 \_\_\_\_\_ dagen den kl \_\_\_\_\_

Möte 2 \_\_\_\_\_ dagen den kl \_\_\_\_\_ **Sluta röka/snusa**

Möte 3 \_\_\_\_\_ dagen den kl \_\_\_\_\_

Möte 4 \_\_\_\_\_ dagen den kl \_\_\_\_\_

Möte 5 \_\_\_\_\_ dagen den kl \_\_\_\_\_

Möte 6 \_\_\_\_\_ dagen den kl \_\_\_\_\_

Möte 7 \_\_\_\_\_ dagen den kl \_\_\_\_\_

Möte 8 \_\_\_\_\_ dagen den kl \_\_\_\_\_

**Om någon av tiderna inte skulle passa dig, så ber vi dig meddela detta till din gruppleddare innan gruppen startar.**

Varje besök kostar kr 80 kr. Avgiften kan betalas i kassan vid varje besök.

Gruppleddare \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_

*Välkommen!*